

空手道（男・女）

1 期 日 令和 6年 6月 2日（日）

2 会 場 山陽小野田市体育館
〒756-0806
山陽小野田市中川五丁目2番1号
TEL (0836) 84-2430

3 日 程 （例）

6月 2日（日）	9:00 開会式 9:20 個人形 11:00 個人組手 3回戦まで 13:00 個人組手・団体組手 15:00 表彰式・閉会式 国民スポーツ大会の予選も兼ねているので時間が前後する場合があります。
----------	--

4 競技種目・競技方法

組手競技 トーナメント制（フラッグ方式） 2分フルタイム 8ポイント差

種目：男子団体組手、女子団体組手、男子個人組手、女子個人組手

形競技 ラウンド制（得点方式）

種目：男子個人形、女子個人形

第1ラウンド：指定形、第2ラウンド：得意形1、

決勝・3位決定戦：得意形2

5 組み合わせ

組合せ抽選会 5月14日（火曜日）

結果は当日プログラムにてご覧ください。

6 競技紹介・見どころ

空手道競技は2つの種目があります。1対1で向かい合い突きや蹴りなどでポイント数を競う「組手競技」と、守りと攻撃の形の正確さや緩急などの表現力を競う「形競技」があります。「組手競技」は個人戦と1チーム5人の団体戦、「形競技」は個人戦で競います。攻撃のスピードや迫力、形の美しさはもちろん「礼に始まり礼に終わる」といわれる空手道の選手たちのキビキビとした態度も見どころのひとつです。

- 組手競技

個人戦・団体戦ともにトーナメント制。2分間の競技時間において「8ポイント差」または「ポイント数の多い」選手の勝ちとなる。同点の場合は得点を「先取」した選手の勝ち、双方に先取が無ければ、一本の多い選手が、次に技ありの多い選手が勝ちとなる。個人戦では双方0ポイントまたは同点の場合で「先取」が無い、ビッグポイントの数も同じ場合は判定により勝敗を決める。団体戦（5人制）の場合は5人の勝敗で競うが個人戦と異なり判定は無く引き分けになる。また、勝敗が同じ場合ポイント数で勝敗を決める。

- 形競技

個人戦はラウンド制（得点方式）。5人の審判員による得点で勝敗を決める。各回戦に設けられた形（指定形リスト・得意形リストより選択）により競う。各校とも力をつけてきているので、見どころの多い大会となる。