

競 技 注 意 事 項

1. 本大会に適用する規則は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則による。

2. 今大会中の練習は、下記の指定された会場で、日程に従い実施すること。（芝生内は投てき練習禁止）

		9月19日（土）	9月20日（日）	備 考
本 競 技 場	ト ラ ッ ク	1・2レーン 中長距離・競歩 3～7レーン 短距離・リレー 8・9レーン ハードル ※リレー練習はバックストレートのみ 《準備完了後～9：20》 100H・110H（5台） 《競技終了後～18：30》 400H（5台）	1・2レーン 中長距離 3～7レーン 短距離・リレー 8・9レーン ハードル 《準備完了後～8：50》 400H（5台）	練習会場内において、 牽引ロープ、ラダー、 ミニハードル等の器具 を用いた練習は禁止す る。
	フ ィ ー ル ド	《跳躍 準備完了後～9：20》 《投擲 準備完了後～9：20》 男女棒高跳・女子走高跳 男女走幅跳 ※男女円盤投・男女ハンマー投は ターンの練習のみ 《競技終了後～18：30》 男子走高跳・男女三段跳 ※男女砲丸投はドリル練習のみ ※男女やり投は助走練習のみ	《準備完了後～8：50》 男子走高跳・男女三段跳 ※男女砲丸投はドリル練習のみ ※男女やり投は助走練習のみ	ターンの練習について は、道具・器具を使用し ての練習は禁止 後片づけは、使用した 者で責任もって行うこ と
室内練習場		・練習可能時間は、19日は7：30～18：30まで20日は7：30～15：40までとし、 走練習のみとする。また、砂場は使用禁止とする。 ・走る方向は東側（1500mスタート側）から西側（200mスタート側）方向へ一方通行と する。 ・練習用具（ブロック、チューブ、ハードル等）の持ち込みは禁止する。（バトン可） ・室内練習場内での、シート・荷物などを置いての場所取りは禁止する。		
補助競技場		・練習可能な時間は、19日は7：30～16：30まで20日は7：30～15：40までと し、ウォーミングアップ会場として使用できる。スタブロー、ハードルについては準備されてい るものを使用すること。（倉庫から勝手に出さないこと） ・練習用具（ブロック、チューブ、ハードル等）の持ち込みは禁止する。（バトン可） ・投てきは砲丸投・やり投のみ練習可。投擲用具は各自で持参すること。競技場内の投擲用具は 貸し出しをしない。		
ちよ るる 広場		・投てき専用（円盤投・ハンマー投）練習場とする。（他の種目の練習は禁止） ・19日（土）の練習可能時間は、以下の時間で各種目別に行う。 準備完了後～12：10・・・男女円盤投 12：10～14：10・・・男女ハンマー投 ※20日（日）は使用できない。		

（注）競技場外のジョギングコースは、スパイクの使用、ハードル等の設置は禁止する。

3. 招集について（トラック・フィールドとも）

（1）競技者招集所は、第2ゲート倉庫内に設ける。

（2）競技者は招集開始時刻に招集所で待機し、最終確認を受けること。その際係員にアスリートビブス・氏名・校名と競技用シューズの点検を受け、競技者係の誘導に従うこと。なお、招集後は、待機場所を離れないこと。

招集の時刻は、トラック競技 30分前開始 20分前完了
組ごとに招集時間が異なるためタイムテーブルに記載の時刻を厳守すること
フィールド競技 50分前開始 40分前完了
※男女棒高跳のみ 70分前開始 60分前完了

（3）招集完了時刻に遅れた選手は、その種目の出場を認めない。

（4）棄権する場合には、招集開始時刻までに欠場届を競技者係に提出すること。

（5）2種目を同時刻に兼ねる競技者は、招集開始時刻までに競技者係に多種目同時届を提出すること。

（6）入退場時の移動は、審判員の指示に従い規律ある行動をとること。トラック競技において、スタート地点に戻る場合は、ダッグアウトを通して戻ること。

（7）リレーのオーダー用紙は、第1組目の招集完了時刻1時間前までに招集所へ提出すること。

※オーダー用紙・多種目同時届・欠場届は、招集所に準備している。

4. アスリートビブスは各種目とも、胸・背部両面に付けること。ただし、跳躍種目は背（胸）部に1枚でもよい。800m・4×400mRのアンカーは、右腰に別ビブスを使用する。1500m以上の長距離種目は胸・背・腰に別ビブスを使用する。選手は招集開始時刻までに自分のアスリートビブスを提示し、競技者係から別ビブスを受け取り、ユニフォームにつけた状態で最終確認を受けること。なお、その別ビブスはフィニッシュ後、直ちに返却すること。

5. 不正スタートについてはTR16. 7、TR16. 8を適用する。

6. 走路順およびフィールド競技の試技順は、プログラム記載順序による。ただし、決勝の組合せ、レーン順の決定は主催者で行う。
7. 選手の変更は認めない。プログラムの記載に誤りのある場合は、当日の競技開始1時間前までに本部総務員に届け出ること。
8. 長距離種目においては、競技運営上次の記録を超えた場合は計時しない。また新たな周回には入れない。
 男子5000m：19'00" 男子3000mSC：13'00" 女子3000m：14'00"

9. 携帯電話・ビデオ・音楽プレーヤーもしくは類似の機器、通信機能のある腕時計等の競技場内への持込は禁止する。
10. フィールド競技においては、次の記録ラインに達しない場合は計測しない。(天候などにより変更することがある。)

	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
男 子	5 m 7 0	1 0 m 0 0	8 m 0 0	2 0 m 0 0		3 0 m 0 0
女 子	4 m 1 0	9 m 0 0				

11. 跳躍競技のバーの上げ方は、次のとおりとする。(天候などにより変更することがある)

種 目	練 習	開始の高さ	バーの上げ方	
走高跳(男)	1 m 4 0	1 m 4 5	1 m 7 5 まで5 cm ずつ	1 m 7 5 以後3 cm ずつ
走高跳(女)	1 m 2 0	1 m 2 5	1 m 4 5 まで5 cm ずつ	1 m 4 5 以後3 cm ずつ

※棒高跳については当日のコンディションにより現地にて決定する。

1 位決定におけるバーの上げ下げは次のとおりとする。【走高跳 2 cm 棒高跳 5 cm】

12. 競技用具は競技場備え付けのものを使用する。ただし、棒高跳のポールと投てき用具については、個人のものの使用を認める。投てき用具の検査は、競技開始90分前から60分前まで100mスタート付近の倉庫内で行う。
13. スパイクシューズのピンは11本以内とし、長さは9mm以下とする。ただし、走高跳とやり投は12mm以下とする。
 靴底の最大の厚さはTR5.2を適用する。必要に応じ、競技開始前、競技中または競技終了後に競技役員が検査をする。
14. 危害防止について
 (1) セパレートレーンの競走競技においては、フィニッシュライン通過後は、自己レーン(曲線)に沿って進むこと。
 (2) 投てき競技においては、審判員の指示以外に勝手に練習しないこと。
15. 各種目とも、上位3位までに入賞した選手は表彰を行うので、決勝アナウンス終了後ただちに(本人が他種目に出場の場合は代理人)エントランスホールの表彰控席に集合すること。表彰時の服装はチームジャージ、チームTシャツを原則とする。
16. メインスタンドでの立っての応援・観戦、集団応援は大会運営に支障をきたす場合があるため禁止する。また、その他の場所においても競技の進行の妨げとなるような応援はしないこと。
17. 観客席でのシート等による場所取り・簡易テントの設置は禁止する。また、コンコースでのシートのみの場所取りは認めるが、通行の妨げにならないように注意すること。
18. 医務員は、競技場のメインスタンド下の医務室で待機している。大会出場中の急病・事故については応急処置を行うが、その後の責任は負わない。
19. 大会運営に支障、問題が生じた場合は総務委員で協議して解決にあたる。抗議は、結果発表後30分以内に該当校の監督が各支部専門委員に申し出ること。
20. 補助員を原則として各校1名以上出すこと。補助員になっている生徒は、第1日目は9:00、2日目は8:30にエントランスホールに集合すること。(放送をかける)
21. 貴重品の管理は、各自で行うこと。紛失の責任は負わない。
22. ゴミは各校・各自で持ち帰ること。競技終了後の清掃は、次のとおりとする。
 1 日目 岩柳・徳山・下関地区 2 日目 山防・宇部・長北地区
23. 各種目とも上位3位以内に入賞した選手及びチームは、10月10日(土)～10月11日(日)に開催される中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会への出場権を獲得する。該当選手及びチームの監督は、受付にて、必ず申込み手続きをすること。出場を辞退する場合は、その旨を必ず申し出ること。なお、3位入賞者が3名を超える場合は、以下のとおりとする。
 ○競走競技・・・・・・抽選とする。
 ○高さのフィールド競技・・・・出場権決定戦を行う。
 ○長さのフィールド競技・・・・抽選とする。