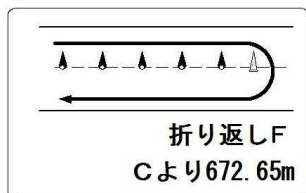
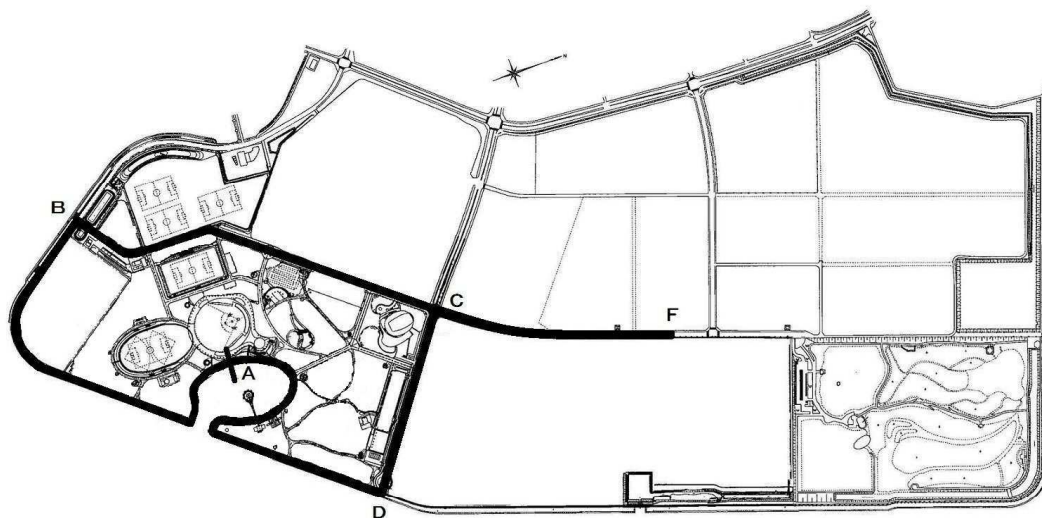


男子 1 区 (10km)

1 周目・2 周目: A→B→C→F→C→D→A

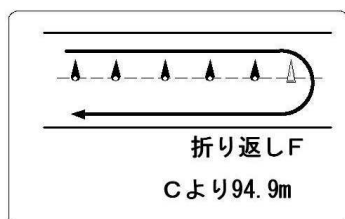
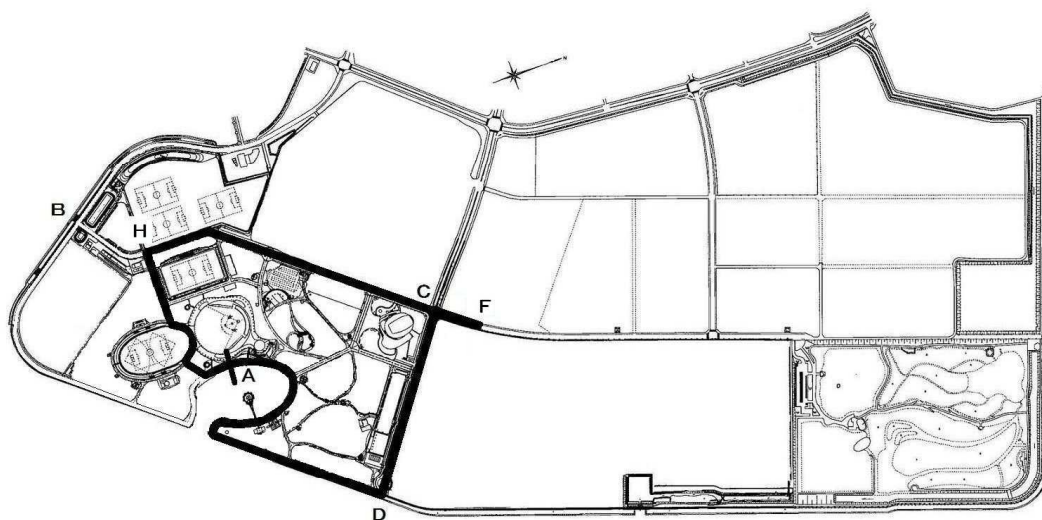


走路説明

C～F間＝センターラインより左側を走行
その他＝全面走行可

男子 2 区 (3km)

A→H→C→F→C→D→A



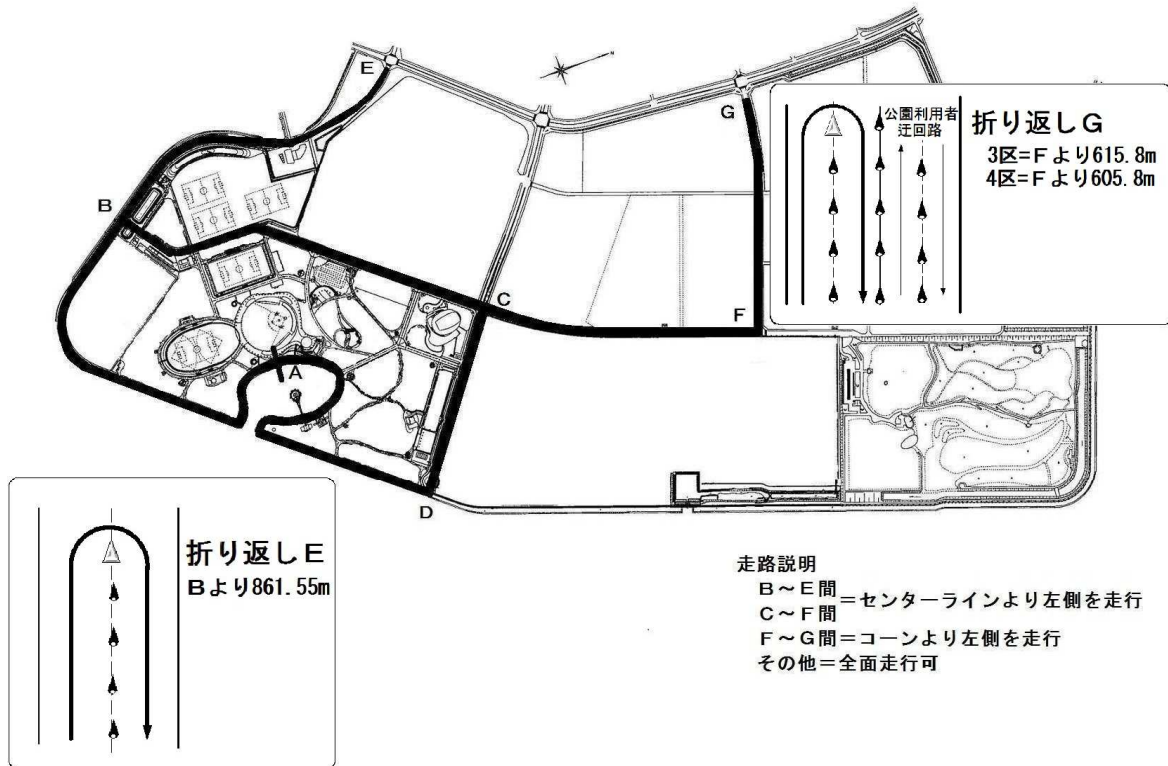
走路説明

C～F間＝センターラインより左側を走行
その他＝全面走行可

男子 3 区 (8.1075km)

男子 4 区 (8.0875km)

A→B→E→B→C→F→G→F→C→D→A

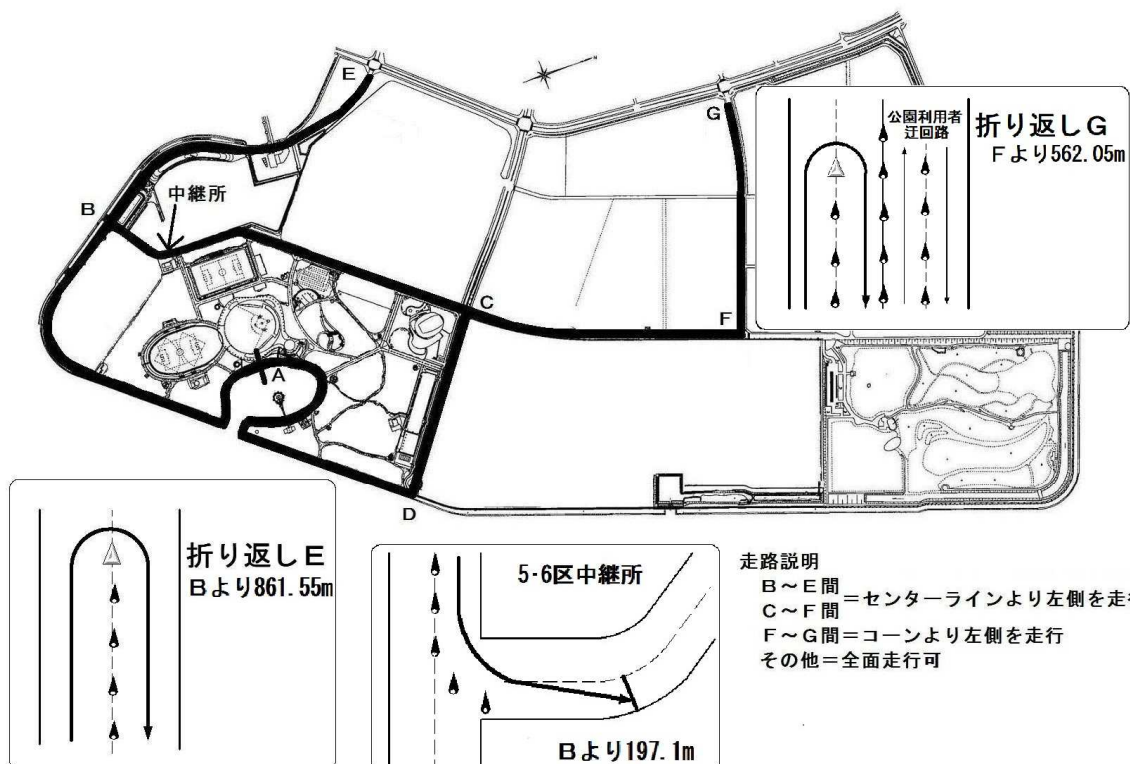


男子 5 区 (3km)

A→B→E→B→中継所

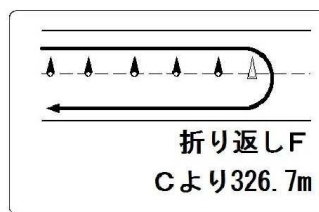
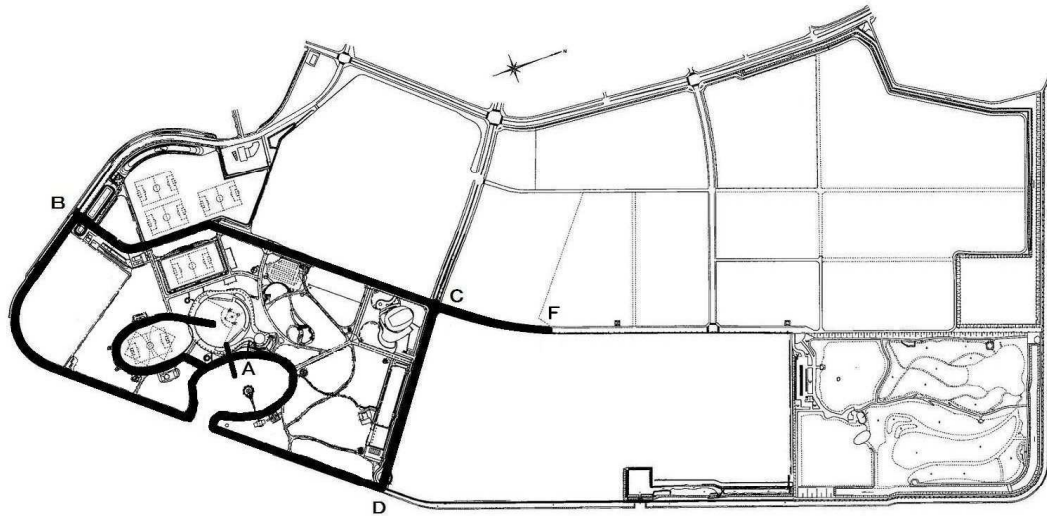
男子 6 区 (5km)

中継所→C→F→G→F→C→D→A



男子 7 区 (5 km)

A→B→C→F→C→D→A→ドーム内

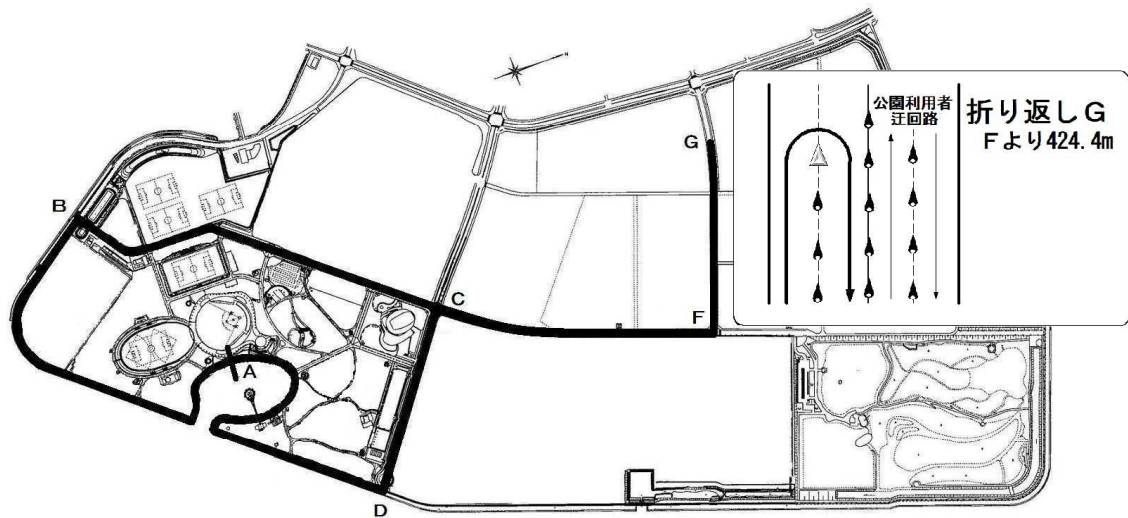


走路説明

C～F間＝センターラインより左側を走行
その他＝全面走行可

女子 1 区 (6 km)

A→B→C→F→G→F→C→D→A

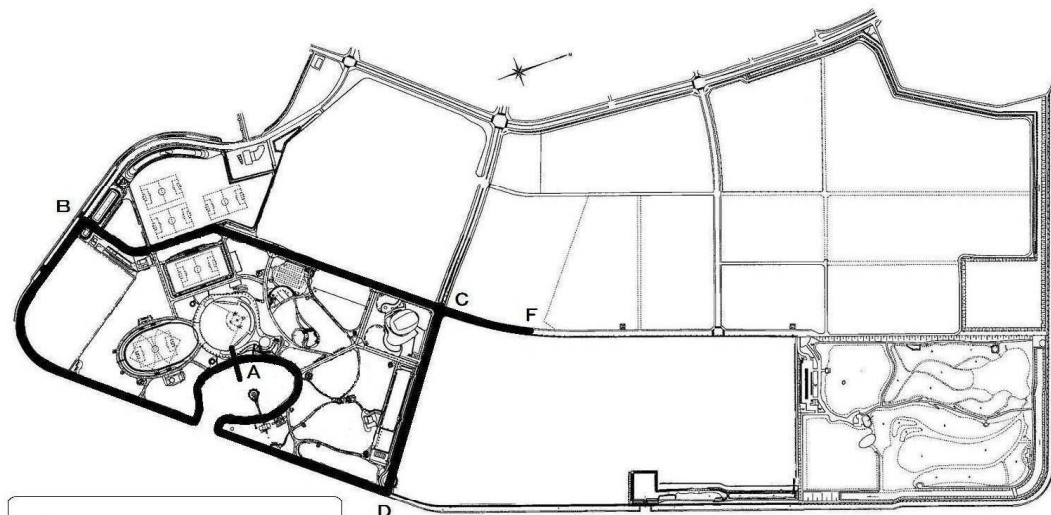


走路説明

C～F間＝センターラインより左側を走行
F～G間＝コーンより左側を走行
その他＝全面走行可

女子 2 区 (4.0975 km)

A→B→C→F→C→D→A



走路説明

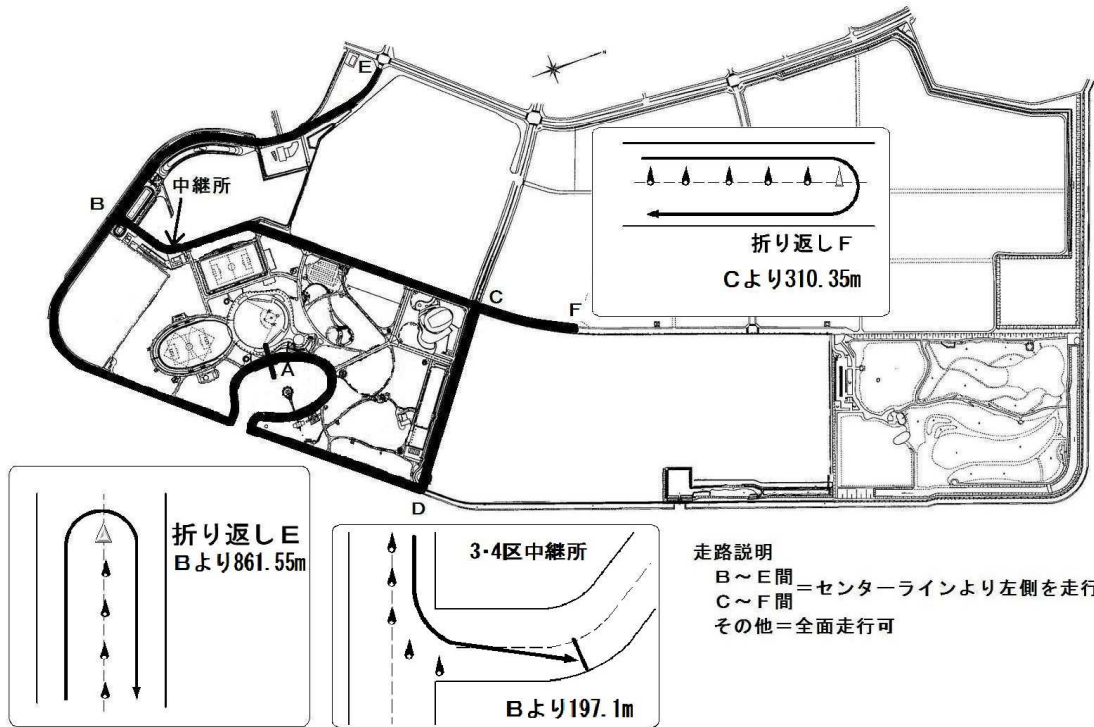
C～F間＝センターラインより左側を走行
その他＝全面走行可

女子 3 区 (3 km)

A→B→E→B→中継所

女子 4 区 (3 km)

中継所→C→F→C→D→A



女子 5 区 (5 km)

A→B→C→F→C→D→A→ドーム内

