

# レスリング競技

1 期 日 令和 8年5月30日(土)～5月31日(日)

2 会 場 山口県スポーツ交流村 体育館  
〒 743-0011  
光市光井2-29-2  
TEL 0833 71 - 1144

3 日 程

5月29日(金)	17:00	会場設営
5月30日(土)	8:30	計量
	11:30	開会式
	12:00	試合開始(個人対抗戦決勝戦まで) 学校対抗戦後、個人対抗戦(女子含む)1～2回戦まで
5月31日(日)	7:00	計量
	10:00	試合開始(個人対抗戦決勝戦まで) 全試合終了後閉会式

4 種目・方法

フリースタイル(UWWルールによる)  
3分2ピリオド・トータルポイント制(30秒インターバル)  
階級 学校対抗戦:51kg、55kg、60kg、65kg、71kg、80kg 125kg  
個人対抗戦:51kg、55kg、60kg、65kg、71kg、80kg 125kg  
(92kg級は今大会では実施しない)  
女子個人戦:46kg、50kg、53kg、57kg、62kg、68kg、74kg  
\*学校対抗戦はリーグ戦、個人対抗戦はUWWルール(ノルディック方式)

5 組み合わせ 計量終了後 抽選会を実施