

平成28年度 運動部活動実態調査集計結果

質問1 部活動への加入制度について

(1) 貴校の加入制度についてお答えください。

18校	ア 全員加入制	22%
64校	イ 任意加入制	78%

質問2 生徒減に対する対応について

(1) 今年度の運動部活動の設置数をお答えください。(6月1日現在)

788部

(2) 今年度、運動部活動の組織改編等を行われましたか。

9校	ア はい	11%
----	------	-----

↳ (3) 改編の内容について具体的にお答えください。〈複数回答可〉

3校	ア 運動部を削減した。	6%
----	-------------	----

↳ 削減された運動部数: 3部

1	イ 種目を移行した。(団体種目から個人種目へ)
---	-------------------------

3	ウ 他校との合同チームで活動を継続した。
---	----------------------

4	エ その他
---	-------

73校	イ いいえ	89%
-----	-------	-----

質問3 部顧問の資質向上等について

(1) 今年度中に「望ましい運動部活動」に向けた校内研修会等を実施する予定がありますか。

54校	ア ある	66%
28校	イ ない	34%

質問4 練習形態等について

(1) 外部指導者(引率のためだけの人は除く)を導入している運動部活動がありますか。

56校	ア ある	68%
25校	イ ない	32%

(2) 他の学校と定期的に合同練習を実施している運動部活動がありますか。

29校	ア ある	35%
53校	イ ない	65%

(3) 中学校と連携をとって、活動を進めている運動部活動がありますか。

31校	ア ある	38%
51校	イ ない	62%

(4) 大学等と連携をとって、活動を進めている運動部活動がありますか。

17校	ア ある	21%
65校	イ ない	79%

(5) 地域のスポーツクラブ等と連携をとって、活動を進めている運動部活動がありますか。

24校	ア ある	29%
58校	イ ない	71%

質問5 生徒の生活のバランスについて<6月1日~8月19日の期間が対象>

(1) 試合日の直前を除き、基本的に土・日のどちらかを休養日に当てていたか。

31校	ア 全ての運動部活動がどちらかを休養日に当てた	38%
51校	イ 当てられていない部があった	62%

↳ ・「イ 当てられていない部があった」に該当した運動部数を月別に記入してください

6月	159部
7月	155部
8月1日~19日	151部

(2) 最低週1日以上が休養日として確保されていたか。

44校	ア 全ての運動部活動が休養日を確保した	54%
38校	イ 確保されない部があった	46%

↳ ・「イ 確保されない部があった」に該当した運動部数を月別に記入してください。

6月	114部
7月	98部
8月1日~19日	95部

(3) 長期休業中には、ある程度まとまった休養日が計画されていたか。

54校	ア 全ての運動部活動が計画されていた	66%
28校	イ 計画されていない部があった	34%

↳ ・「イ 計画されていない部があった」に該当した運動部数を月別に記入してください

7月	74部
8月1日~19日	52部

(4) 平日での練習時間は2~3時間程度以内で終わっていたか。

52校	ア 全ての運動部活動が終わっていた	63%
30校	イ 終わられていない部があった	37%

↳ ・「イ 終わられていない部があった」に該当した運動部数を月別に記入してください

6月	62部
7月	63部

(5) 土・日及び長期休業中では3~4時間以内をめどに練習が終わっていたか。

※ここでいう練習は「練習試合」や「合宿」等を除く「通常の練習」ととらえてください。

38校	ア 全ての運動部活動が終わっていた	46%
44校	イ 終わられていない部があった	54%

↳ ・「イ 終わられていない部があった」に該当した運動部数を月別に記入してください

6月	82部
7月	91部
8月1日~19日	88部

(1) 貴校の加入制度についてお答えください。

17 ア 全員加入制 64 イ 任意加入制

質問1 部活動への加入制度について

(1) 今年度の運動部活動の設置数をお答えください。6月1日現在 842 部

質問2 (2) 今年度、運動部活動の組織改編等を行われましたか。

9 ア はい 72 イ いいえ

↳ (3) 改編の内容について具体的にお答えください。＜複数回答可＞

3 ア 運動部を削減した。 削減された運動部数 5 部
 1 イ 種目を移行した。(団体種目から個人種目へ)
 ウ 他校との合同チームで活動を継続した。
 4 エ その他 (男子テニス部創設、空手道部創設・女子サッカー一部創設)

(1) 今年度中に「望ましい運動部活動」に向けた校内研修会等を実施する予定がありますか。

46 ア ある 21 イ ない

質問3 部顧問の資質向上等について

↳ ・実施した内容:

AED講習(25)・顧問会議(37)・エピペン講習(2)・公金の取り扱い・栄養セミナー(2)・校長による全教員の講習・体育主任による復伝講習・部活動休日の設定・コンディショニング講習会

(1) 外部指導者(引率のためだけの人は除く)を導入している運動部活動がありますか。

50 ア ある 31 イ ない

質問4 練習形態等について

↳ ・導入している部数: 131 部

(2) 他の学校と定期的に合同練習を実施している運動部活動がありますか。

29 ア ある 52 イ ない

↳ ・合同練習している部数: 104 部

(3) 中学校と連携をとって、活動を進めている運動部活動がありますか。(例: 指導方法の一貫性・系統性、異校種間交流等)

34 ア ある 51 イ ない

↳ ・連携をとっている部数: 86 ・種目名:

サッカー(4)・バレー(8)・バドミントン(3)・バスケット(12)・卓球(5)・柔道(3)・陸上(3)・水泳(2)・ホッケー(2)・ソフトテニス(1)・テニス(2)体操・ハンドボール(2)・ライフル・弓道・カヌー・剣道

(4) 大学等と連携をとって、活動を進めている運動部活動がありますか。(例: 指導方法の一貫性・系統性、異校種間交流等)

21 ア ある 58 イ ない

↳ ・連携をとっている部数: 30 ・種目名:

自転車・陸上(2)・バスケ(2)・バドミントン(2)・ホッケー・レスリング・空手・相撲・なぎなた・ハンドボール・剣道・硬式野球・バレー

(5) 地域のスポーツクラブ等と連携をとって、活動を進めている運動部活動がありますか。(例: 定期的な活動等)

37 ア ある 42 イ ない

↳ ・連携をとっている部数: 47 ・種目名:

女子サッカー・自転車・水泳(3)・水球・ゴルフ・バレー(4)・体操・陸上・ソフトテニス(2)・ボート・レスリング(2)・弓道・ハンドボール・テニス(2)・フェンシング・ホッケー・剣道・バドミントン・バスケ(2)・柔道

質問5 生徒の生活バランスについて<6月1日~8月31日の期間が対象>

(1)最低週1日以上を休養日として確保していた。

67 ア ほとんどの運動部活動が確保していた。

15 イ 確保されていない部があった



部数
34

(2)土日のどちらかを休養日として確保していた。

37 ア ほとんどの運動部活動がどちらかを確保した

45 イ 確保されない部があった



部数
169

(3)長期休業中には、ある程度まとまった休養日(3日以上)が確保されていた。

47 ア ほとんどの運動部活動が確保されていた

35 イ 確保されていない部があった



部数
67

(4)平日での練習時間は3時間以内で終わられている。

55 ア ほとんどの運動部活動が終わっていた

30 イ 終わっていない部があった



部数
62

(5)土・日及び長期休業中では3~4時間以内をめどに練習を終えられている。

※ここでいう練習は「練習試合」や「合宿」等を除く「通常の練習」ととらえてください。

49 ア ほとんどの運動部活動が終わっていた

40 イ 終わっていない部があった



部数
60

(6)第3日曜日(家庭の日)は休養日として確保している。

23 ア ほとんどの運動部活動が確保している

60 イ 確保されていない部があった



部数
310

質問1 部活動への加入制度について

(1) 貴校の加入制度についてお答えください。

17 ア 全員加入制 65 イ 任意加入制

質問2 生徒減に対する対応について

(1) 今年度の運動部活動の設置数をお答えください。 826 部

(2) 今年度、運動部活動の組織改編等を行われましたか。

8 ア はい 74 イ いいえ

↳ (3) 改編の内容について具体的にお答えください。＜複数回答可＞

5	ア 運動部を削減した。➡	・削減された運動部数: 8 部
0	イ 種目を移行した。(団体種目から個人種目へ)	
2	ウ 他校との合同チームで活動を継続した。	
1	エ その他	

質問3 部顧問の資質向上等について

(1) 今年度中に「望ましい運動部活動」に向けた校内研修会等を実施する予定がありますか。

61 ア ある 21 イ ない

↳ ・実施した内容: (例:AED講習、顧問会議、講演会等)
 普通救命講習会、顧問会議、AED講習、エピペン講習、大塚製薬による講演会、各部単独での講習会、体罰防止

質問4 練習形態等について

(1) 外部指導者(引率のためだけの人は除く)を導入している運動部活動がありますか。

54 ア ある 29 イ ない

↳ ・導入している部数: 131 部

(2) 他の学校と定期的に合同練習を実施している運動部活動がありますか。

30 ア ある 52 イ ない

↳ ・合同練習している部数: 74 部

(3) 中学校と連携をとって、活動を進めている運動部活動がありますか。(例:指導方法の一貫性・系統性、異校種間交流等)

28 ア ある 31 イ ない

↳ ・連携をとっている部数: 87 ・種目名: バレーボール、陸上、駅伝、水泳、水球、バスケットボール、卓球、バドミントン、弓道、剣道、柔道、ホッケー サッカー 女子サッカー、相撲、ハンドボール、テニス、カヌー

(4) 大学等と連携をとって、活動を進めている運動部活動がありますか。(例:指導方法の一貫性・系統性、異校種間交流等)

18 ア ある 58 イ ない

↳ ・連携をとっている部数: 45 ・種目名: 陸上、水泳、水球、バスケットボール、バドミントン、バレーボール、柔道、ホッケー、剣道

(5) 地域のスポーツクラブ等と連携をとって、活動を進めている運動部活動がありますか。(例:定期的な活動等)

24 ア ある 58 イ ない

↳ ・連携をとっている部数: 35 ・種目名: 水泳、水球、バスケットボール、卓球、ホッケー、柔道、サッカー、バレーボール、体操、ハンドボール、フェンシング

質問5については、全ての運動部の顧問への実態調査を行い、御回答ください。

質問5 生徒の生活バランスについて<6月1日～8月31日の期間が対象>

(1)最低週1日以上を休養日として確保していた。

73 ア ほとんどの運動部活動が確保していた。

6 イ 確保されていない部があった



部数
21

(2)土日のどちらかを休養日として確保していた。

29 ア ほとんどの運動部活動がどちらかを確保した

46 イ 確保されない部があった



部数
154

(3)長期休業中には、ある程度まとまった休養日(3日以上)が確保されていた。

54 ア ほとんどの運動部活動が確保されてい

28 イ 確保されていない部があった



部数
41

(4)平日での練習時間は3時間以内で終わられている。

55 ア ほとんどの運動部活動が終わっていた

26 イ 終わられていない部があった



部数
65

(5)土・日及び長期休業中では3～4時間以内をめどに練習を終えられている。

※ここでいう練習は「練習試合」や「合宿」等を除く「通常の練習」ととらえてください。

50 ア ほとんどの運動部活動が終わっていた

32 イ 終わられていない部があった



部数
77

(6)第3日曜日(家庭の日)は休養日として確保している。

21 ア ほとんどの運動部活動が確保している

60 イ 確保されていない部があった



部数
289

運動部活動実態調査

山口県高等学校体育連盟調査研究部

県全体集計

No.1

*この調査は、各校の運動部活動の実態を把握し、今後の在り方について検討するためのものです。令和元年度の貴校の実態を御回答ください。なお、色塗りの欄に該当（○印）がある場合は、追加の質問についても回答をお願いします。

<記入上の注意>

- 質問1～質問4については、貴校の運動部総顧問（又は体育主任）が代表して回答してください。
- 質問7は、6月1日（土）から8月31日（土）までの期間の活動状況を取りまとめて回答してください。

質問1 部活動への加入制度について

(1) 貴校の加入制度についてお答えください。

- ア 全員加入制
- イ 任意加入制

岩柳	徳山	山防	宇部	下関	長北	計
5	3	4	4	3	2	21
10	11	11	9	13	7	61

質問2 生徒減に対する対応について

(1) 今年度の運動部活動の設置数をお答えください。

(2) 今年度、運動部活動の組織改編等を行われましたか。

- ア はい
- イ いいえ

↳ (3) 改編の内容について具体的にお答えください。＜複数回答可＞

ア 運動部を削減した。

・削減された運動部数:

イ 種目を移行した。(例: 団体種目から個人種目へ)

ウ 他校との合同チームで活動を継続した。

エ その他

157	137	148	158	132	71	803
4	2	0	1	4	1	12
11	12	15	12	12	8	70
0	1	0	1	4	1	7
2	1	0	1	9	1	14
1	0	0	0	0	0	21
1	0	0	0	0	0	1
2	1	0	0	1	1	5

具体的に記入ください。

募集停止、合同チームで活動、削減検討中

質問3 部顧問の資質向上等について

(1) 今年度中に「望ましい運動部活動の実施」に向けた校内研修会等を実施しましたか。 (予定含む)

- ア 実施した。
- イ 実施していない。

岩柳	徳山	山防	宇部	下関	長北	計
14	13	14	6	10	5	62
1	1	1	7	6	4	20

実施した内容

顧問会議、AED講習会、職員会議、部活動規定の改定、熱中症対策・予防講習会、病気を抱えた個々の生徒の対処法アレルギー生徒への対応(エビベン実施)の研修会

質問4 学校の運動部活動に係る活動方針について <8月31日時点>

(1) 運動部活動に係る活動方針について、学校として作成していますか。

- ア すでに作成した。
- イ 現在作成中である。
- ウ 未定

岩柳	徳山	山防	宇部	下関	長北	計
7	4	2	7	6	2	28
6	8	7	2	4	6	33
2	2	5	4	6	1	20

※未回答

1

質問5～7については、全ての運動部の顧問への実態調査を行い、御回答ください。

質問5 運動部活動 年間・月間計画表について <8月31日時点>

(1) 活動計画表の作成・公表

- ア 計画表を作成し、生徒・保護者へ提示している。
- イ 計画表を作成し、生徒へ提示している。
- ウ 計画表を作成しているが、生徒・保護者へ提示していない。
- エ 計画表を作成していない。

岩柳	徳山	山防	宇部	下関	長北	計
111	86	82	109	97	45	530
57	42	60	33	22	21	235
1	5	3	10	4	5	28
3	4	9	5	8	0	29

質問6 練習形態等について

(1)外部指導者(部活動指導員を含む)を導入している運動部活動がありますか。

ア ある

イ ない

(2)他の学校と定期的に合同練習を実施している運動部活動がありますか。

ア ある

イ ない

(3)中学校と連携し、活動を進めている運動部活動がありますか。

ア ある

イ ない

(4)大学等と連携し、活動を進めている運動部活動がありますか。

ア ある

イ ない

(5)地域のスポーツクラブ等と連携し、活動を進めている運動部活動がありますか。

ア ある

イ ない

岩柳	徳山	山防	宇部	下関	長北	計
30	12	34	32	30	13	151
95	125	111	125	101	56	613
38	24	45	34	40	9	190
88	113	109	123	91	60	584
26	22	29	23	37	10	147
102	115	125	134	93	59	628
11	8	21	13	14	3	70
114	129	133	144	117	66	703
17	7	18	11	14	4	71
114	130	136	146	117	65	708

質問7 適切な休養日等の設定について<6月1日~8月31日の期間が対象>

※ 練習試合や公式大会、複数日にわたる合宿等は除く。通常の練習としてとらえてください。

(1)原則、週2日以上 of 休養日を確保していた。

ア おおむね確保していた。

イ 確保されていない部があった。

(2)毎週土日のいずれかを休養日として確保していた。

ア おおむね確保した。

イ 確保されていない部があった。

(3)長期休業中には、まとまった休養日(3日以上)が確保されていた。

ア 確保されていた。

イ 確保されていない部があった。

(4)平日の活動時間はおおむね2時間程度ある。

ア 2時間程度で終えられていた。

イ 終えられていない部があった。

(5)学校の休養日の活動時間はおおむね3時間程度である。

ア 3時間程度で終えられていた。

イ 終えられていない部があった。

(6)第3日曜日(家庭の日)は休養日として確保している。

ア 確保している。

イ 確保されていない部があった。

(7)朝練習を実施している。(長期休業中を除く)

ア 実施している。

イ 実施していない。

岩柳	徳山	山防	宇部	下関	長北	計
101	81	77	104	76	43	482
56	47	77	53	55	28	316
123	102	91	126	99	55	596
36	35	63	31	32	16	213
150	133	148	145	121	68	765
7	4	6	12	10	3	42
118	98	115	128	97	55	611
37	39	39	29	34	16	194
116	108	126	133	95	58	636
40	30	28	24	32	13	167
107	67	73	112	82	42	483
49	70	81	45	49	29	323
16	14	23	31	29	9	122
122	123	126	126	104	62	663